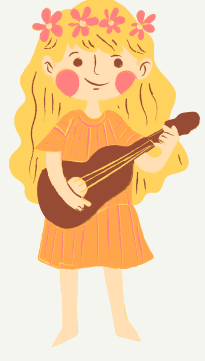




Okula Uygun Süpürge



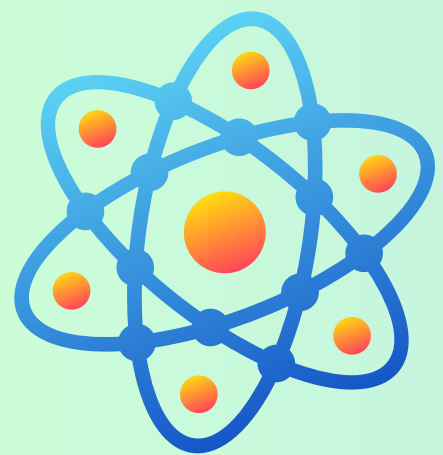


OKULA UYUM SÜRECİ



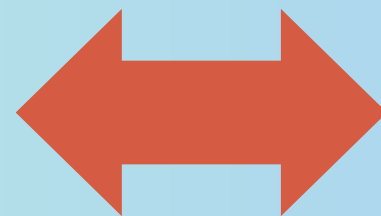
Çocuğun eğitim kurumuna başladığı ilk günlerde okula uyum sağlamakta zorlanması beklendik bir durumdur. Bazı çocuklar okula ilk başladıkları dönemde uyum sorunu yaşarken, bazıları önce uyum sorunu yaşamayıp bir süre sonra tepki verebilirler. Tüm bunlar doğaldır ve genellikle geçicidir.





OKULA UYUM SÜRECİNİN BOYUTLARI

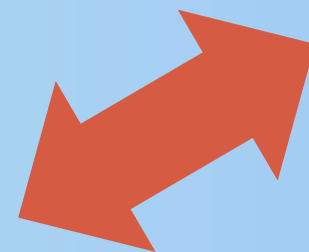
ÖĞRENCİ



OKUL



AİLE



OKULA UYUM SÜRECİ



Öğrenciye; öğretim ortamını, öğretmenini ve arkadaşlarını tanıtan programdır.

Veli, öğrenci ve öğretmenin tanışma etkinlikleri ile desteklendiği bir zaman dilimidir.

Öğrencinin mutlu olmasını ve okula alışma sürecini destekleyen etkinliklerin yapıldığı bir süreçtir.



Uyum Sürecinde Aileden Beklentiler

Öğretmenine güven duymasını sağlayıp ihtiyaç duyduğunda öğretmeninden yardım isteyebileceğini anlatın.

Sabırlı olun. Kaygılarınızı çocuğunuza hissettirmeyin .

Ona önemli ve değerli olduğunu hissettirin, sevginizi ifade edin.

Çocuğunuzla vedalaşma ve ayrılma sürecinin kısa ve doğal olmasına özen gösterin.

Çocuğunuzu okulda geçirilecek zaman, geliş ve gidiş saatleri konularında bilgilendirin.

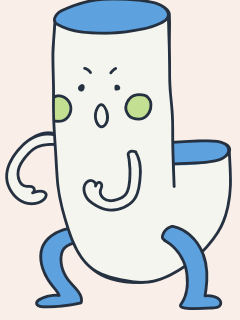
Çocuğunuzun uyum problemi yaşamaması durumunda sınıfındaki diğer çocuklarla karşılaştırmayın, çocuğun benliğine zarar verecek ifadelerden uzak durun.

Çocuğunuza okulda hissettikleri duyguları anlatması için ortam oluşturun ama onu zorlamayın.

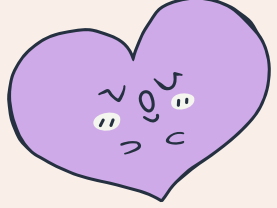
Uyum Sürecinde Kaçınılması Gereken Davranışlar



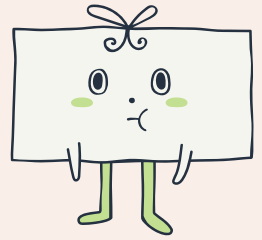
Çocuğunuzla birlikte sınıfa girmeyin.



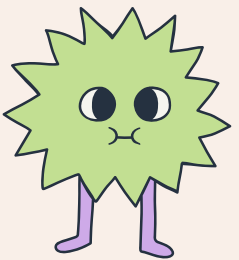
Okulda vedalaşma sürecini çok uzun veya çok kısa tutmayın.



Çocuğunuzu öğretmeni ve okulu ile korkutmayın.



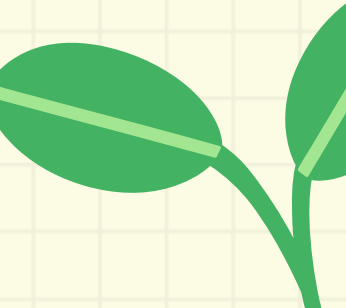
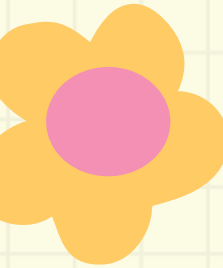
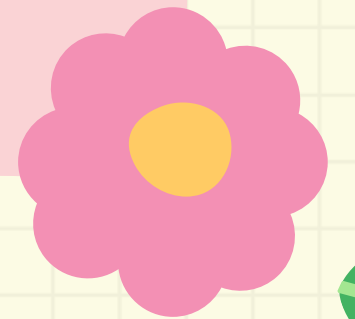
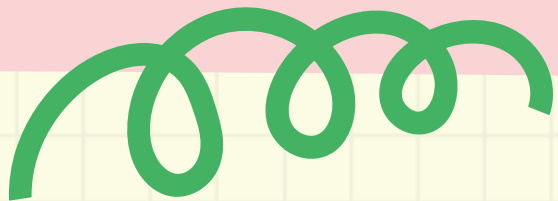
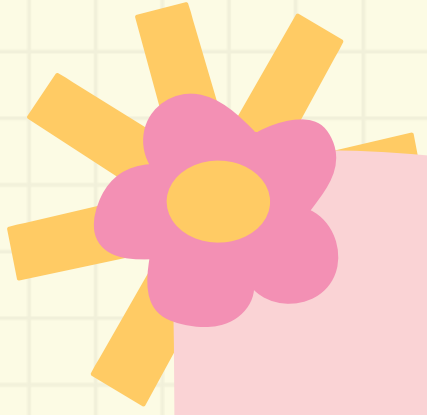
Aile bireylerinin çocuğın okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranışlar sergilemesine izin vermeyin.



Çocuğunuzun öğretmeni ile olan ilişkisini zedeleyecek söz ve davranışlardan kaçının.



**Okula Uyum
Sürecinde
Çocuklarda
Ayrılma Kaygısı
veya Okul
Korkusu
Görülebilir.**



Okul Korkusu

**Okul Korkusu; genellikle anneden ya da
anne yerine geçen kiřiden ayrılma
korkusudur.**





Neden Okul Korkusu Oluşur?

Aile bireylerinin birbirine çok bağılı ya da bağımlı olması, evde kalan küçük kardeşin anneyle daha fazla yakınlaşabileceği düşüncesi, anneden ayrılma sayılabilecek her türlü olay, okulda karşılaştığı bazı olumsuz durumlar etken sayılabilir.



OKUL KORKUSUYLA BAŞ EDEBİLMEDE AİLELERİN İZLEYEBİLECEĞİ YÖNTEMLER



Çocuğu okula gitmesi konusunda tutarlı davranın. Bağımlı olduğu ebeveyn yerine okula diğerebeveynin götürmesini ya da okul servisiyle gitmesini sağlayın.

Çocuğun aile üyeleri dışında yakın ilişkiler kuracağı akranlarıyla iletişimi konusunda destekleyin.

Öğretmene bilgi verilmesi ve öğretmenle işbirliği içinde olunması süreci kolaylaştıracaktır.

Aile içi ilişki ve iletişimlerdeki sıkıntılar ve bu sebeple korkuya yol açan nedenler, çocuk ve aile ile birlikte ele alınmalıdır.



OKUL KORKUSUYLA BAŞ EDEBİLMEDE AİLELERİN İZLEYEBİLECEĞİ YÖNTEMLER



Onu üzen bir şey olup olmadığını sorun. Size yalnızca kendini hasta hissettiğini söyleyebilir. Siz yine de bu konuda onu zorlamadan onunla görüşmeye çalışın

Davranışlarındaki herhangi bir değişikliği ayırt etmeye çalışın. Örneğin belli bir arkadaşı hakkında artık hiç konuşmaması veya öğretmeni ile ilgili artık olumsuz konuşması gibi

Öğretmene bilgi verilmesi ve öğretmenle işbirliği içinde olmak süreci kolaylaştıracaktır

Sınıf öğretmeniyle görüşün. Sınıf öğretmenin gözlemlerini, düşüncelerini dinleyin.